



〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階  
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL : http://www.bekkoame.ne.jp/ro/asachu/

## 2006 - 2007 年度テーマ

R.I. テーマ 「率先しよう」 R.I. 会長 ウィリアム・ビル・ポイド  
2580 地区テーマ 「本来無東西・心は一つ」 地区ガバナー 小澤 秀 瑛  
クラブテーマ 「ロータリーを味わおう」 クラブ会長 長 沼 一 雄

## 本日の卓話

「素顔の小泉純一郎」 著述業 山口日太郎 様

## 今後の卓話予定

5/2 休 会  
5/9 「健康増進スポーツ医学講座」 東京医科大学教授 勝村俊仁 様  
5/16 「クラブ協議会 高齢者支援について私達にできること」  
5/23 理事会報告



平成19年 4月25日

第1033回例会

会長 長 沼 一 雄  
幹事 永 井 健 一

本日の食事	カレーbuffet	ポークカツカレー甘口・ポークカツカレー辛口・サラダ
5/9の食事	和 食	松花堂弁当



## 5月結婚記念日

長沼一雄ご夫妻 5日・小林雅純ご夫妻 9日・原田 毅ご夫妻 11日  
田村順二ご夫妻 11日・野田澄二ご夫妻 23日・吉田長二ご夫妻 27日  
宮村義男ご夫妻 28日・井田健爾ご夫妻 30日

## 前回(1032回)の記録

### 出 席 報 告

◆ゲスト 1名 東京江北 RC 矢島 寛 様  
◆ビジター 2名 東京浅草 RC 大川 倬司 様・東京紀尾井町 RC 榎 通雄 様

総 数	休 会	出席免除	出 席	欠 席	出席率	修 正 出 席 率
52名	0名	2名	43名	7名	86.00%	第1030回修正 欠席2名・出席率96.00%

## 会長報告<長沼会長>

・3/15に三重で震度5強の地震がありました。東海地震等巨大地震の前兆でない事を祈ります。被災地域の皆様の一日も早い復旧を願っております。

・家族集会で高齢者支援について皆様のご意見をお願い致します。

## 幹事報告 <永井幹事>

・各委員会の引き継ぎを速やかにお願い致します。引き継ぎ日お知らせ下さい。

## 委員会報告

### <ロータリー情報委員会・海内委員長>

・本年度第3回家庭集会の概要が決まりました。詳しくは本日のレジメを見て下さい。今回の報告は5月16日のクラブフォーラムで行なっていただきます。

致しましたが会員各位より¥40,150の募金を頂きました。日赤を通して送金させて頂きました。ありがとうございました。

### <斎藤次年度会長>

・4月12日に開催された地区協議会に、次年度関係者全員が出席し、浅川ガバナーエレクトをはじめ地区全員が次年度モードに突入しました。

### <社会奉仕委員会・松崎委員長>

・能登半島地震災害に対する義援金をお願い

## 卓 話



### 「サプリメントとは」

(有)ヤジマ 代表取締役 矢 島 寛 様

#### <プロフィール>

出身地:東京都	役 職:会長
会社名:有限会社 ヤジマ 創業110年	経 歴:2000年~2001年度
職業分類:医薬品小売業 伝承療法の薬草販売業	東京江北ロータリークラブ会長

#### <講演要旨>

1. 西洋医学=クスリを使う医学=病気の医学  
伝承療法=自然界のものを使う医学=食事の  
医学=不老不死
2. ハーブ学・臨床栄養学
3. サプリメントという言葉
4. 5大栄養素と炭素・水素・酸素・窒素の4元素  
=新陳代謝
5. ビタミン・ミネラル・酵素
6. 土地の栄養分=質の良い食べ物=質の良い細胞  
=健康

## ニコニコボックス

### <柿沼>

・本日卓話をして戴く矢島様を紹介致します。

### <藤田、宮沢、藤野、山尾、井田、原田>

・本日の卓話「健康食品について」(有)ヤジマ  
代表取締役矢島寛様、楽しみにしております。

### <長沼会長、永井幹事>

・今年度3回目の家庭集会、皆様ご協力の程ど  
うぞよろしくお願い申し上げます。

### <斎藤、山尾>

・12日に地区協議会が椿山荘で開催され、当ク  
ラブから次年度役員10名が出席し、浅川ガバ

ナーエレクトの所信表明を拝聴しました。

### <笹生>

・結婚記念日の花束有難うございます。お陰様  
にて39周年を迎える事が出来ました。

### <古谷>

・宮沢さんに野球のチケットをもらい楽しんで  
来ました。次回は巨人が敗ける日のチケット  
をお願いします。

### <山尾>

・風邪で6日程、お酒を飲んでいません。快気  
祝は、しばらくお待ちください。

## ちょっと一言

居酒屋は、酒飲みにとって一番気楽に酒が楽しめる空間である。

昔からの馴染みの店も女将や亭主が老齢で店を閉めたり、“花も嵐も踏み越えてエ -----”と飲んで歌った諸先輩方も、1人、2人と彼岸へ旅立ち馴染みの女将らとあちらで、ワイワイ飲っているのかなあ -----。

酒飲みの立ち寄る店はかくありたい。

曰く、店の女将や亭主がしゃべり過ぎず、しゃべらなさ過ぎず、食べ物の旬にこだわり、旨くて、安い、時には、カウンターで客同士で談論風発、大いに盛り上がる。お店の隅には、花の一輪も生けてあるような心のあるお店 -----。ご同輩、あればご紹介ねがいたい。 酔蜻蛉